

## TABELA SPREMLJANJA AKTIVNOSTI PRI PREDMETU ŠPORT

- V tabelo vpiši svoje dnevne aktivnosti. Poskušaj se držati dejavnosti, ki so zapisane v navodilih, lahko pa seveda dodaš tudi kakšno svojo dodatno aktivnost, ki ni bila predlagana v navodilih.
- Pod določen dan napiši kaj si delal, koliko časa si za to porabil, lahko tudi, kako si se po vadbi počutil, podaš svoje mnenje, opažanja. Lahko pošlješ kakšno sliko...kar korajžno. V soboto in nedeljo si mogoče šel na sprehod, daljši pohod...
- Do \_\_\_\_\_pošlji izpolnjeno tabelo na naslov [osidrija.spo@gmail.com](mailto:osidrija.spo@gmail.com) (opomba: Tabelo si lahko prepíšeš, slikaš in pošlješ, ni je potrebno tiskati)

\_\_\_\_\_ .2020

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA

Tabelo izpolnil: \_\_\_\_\_.

( Ime, priimek, razred)