

Učenci in učenke IP ŠPORT ZA ZDRAVJE lepo pozdravljeni.

Dva tedna šolanja na daljavo sta za nami in prepričan sem, da tudi na gibanje niste popolnoma pozabili. Kljub pestremu urniku boste nalogo, ki vas čaka pri izbirnem predmetu z veseljem opravili, saj je pred nami nekaj lepih dni, ki so idealni za gibanje v naravi.

V tem tednu naredite **POHOD** v okolico svojega bivališča, ki naj bo dolg vsaj 120 minut (priznal vam bom 3 šolske ure). **Seveda je pomembno, da se držite vseh navodil NIJZ in ministrstva.** Pohod naj bo zmerno intenziven, izvedete ga lahko samo z družinskimi člani.

Izogibajte se najbolj obiskanih pohodnih poti, kakšno idejo dobite na spodnjih povezavah.

STRAN PLANINSKEGA DRUŠTVA IDRİJA

<https://www.planinsko-drustvo-idrija.si/nasepoti.html>

PLANINSKE IN KOLESARSKE POTI GEOPARK IDRİJA

<http://www.geopark-idrija.si/si/geopark/32/pohodne-in-kolesarske-poti/>

V dokaz, da ste pohod zares opravili mi prosim na leon.pisk@guest.arnes.si pošljite dokaz, ki je lahko fotografija s končnega cilja, še bolj pa bom zadovoljen, če boste uporabili kakšno izmed aplikacij, ki so brezplačno dostopne na spletu (RELIVE, SPORTSTRACKER, STRAVA,...)

Upam, da se kmalu vidimo v telovadnici, Leon Pisk.