

Učenci in učenke lepo pozdravljeni,

Čaka nas še zadnja ura pred počitnicami. Prepričan sem, da boste tudi počitnice preživeli ŠPORTNO in vsak dan naredil nekaj dobrega za svoje ZDRAVJE.

Današnjo uro se boste preizkusili v 3 izzivih. Potrebno bo dobro razvito ravnotežje, moč, gibljivost, koordinacija in še nekaj iznajdljivosti.

Najdite primeren varen prostor in bodite vztrajni, izzivi niso lahki a gotovo vam bo uspelo.

IZZIV 1

<https://www.youtube.com/watch?v=srSi8LpWeRs>

IZZIV 2

<https://video.arnes.si/portal/asset.zul?id=P2USYjJiJadgsMKSTWcBRFuk&fbclid=IwAR1hNog0E8m120>

IZZIV 3

<https://www.youtube.com/watch?v=mwfu8bOJx8M>

Zelo bom vesel vaših posnetkov opravljenih nalog, pošljete mi jih lahko na osidrija.spo@gmail.com

Lepo vas pozdravljam, učitelj Leon Pisk.

